

אשפוז בית פסיכיאטרי - יש דבר כזה!

אשפוז בית פסיכיאטרי הוא שירות חדשני המחליף את האשפוז המסורתי בבית חולים פסיכיאטרי. השירות ניתן ע"י צוות רב-תחומי בבית המטופל - המקום היציב, המוכר, העוטף והבטוח. תוך 48 שעות פוגש המטופל פסיכיאטר מטעם שרן רפואה עד הבית שעורך אבחון וקובע תוכנית טיפול. השירות ניתן למבוטחי קופות חולים מאוחדת ולאומית במסגרת סל הבריאות ואינו כרוך בתשלום או בהשתתפות עצמית לעומדים בהתוויות. מהו אשפוז בית פסיכיאטרי, מה הוא כולל, למי מתאים וכיצד ניתן לקבלו?



Adward Shtem

בדיור מוגן יכול לשמש כמטפל עיקרי. אין הדבר מחייב השגחה צמודה או מגורים משותפים עם המטופל - מספיק לבקור פעמיים ביום, לוודא שהוא נוטל את התרופות ושמצבו יציב.

השירות אינו מתאים:

- למי שמסוכן לסובבים או לעצמו (סיכון גבוה לאובדנות).
- למי שמאושפז בכפייה - אשפוז בית פסיכיאטרי מתאים רק לאשפוז בהסכמה.
- למי שאין בסביבתו מטפל עיקרי.

כיצד עובד אשפוז בית פסיכיאטרי?

פסיכיאטר מטעם שרן מבקר את המטופל בביתו או בבית החולים תוך 48 שעות מרגע קבלת האישור מקופת החולים ובונה תוכנית טיפול בהתאם למי

צבו. הצוות הרב-תחומי שמגיע הביתה כולל: פסיכיאטר, אח פסיכיאטרי ועובדת סוציאלית. בהתאם למצבו ולצרכיו של המטופל, יכולים להצטרף לצוות גם פסיכולוג, מרפאה כעיסוק ודיאטנית. גם תדירות הביקורים ואופיים מותאמים למצב המטופל ויכולתו להכיל ביקור של מספר מטפלים במהלך היום. לעתים יוצא המטופל לטיול בסביבת הבית עם אחד מאנשי המקצוע המגיעים לבקרו. ככל שמצב במהלך האשפוז הביתי. גם איש צוות

בהדרגה מכ-10 ביקורים בשבוע בממוצע לרמה של 4-3 ביקורים. לעתים משולבים בטיפול גם ביקורים מקוונים ב-ZOOM.

ככלל תהליך אשפוז, גם במהלך האשפוז הפסיכיאטרי בבית נלקחות במידת הצורך בדיקות מעבדה, ניתנות תרופות והמטופל מקבל הפניות לבדיקות או טיפולים שלא ניתן לבצעם בבית. משך הטיפול הביתי הממוצע עומד על כחודשיים. תמיכה ומענה על שאלות ניתנים 24/7 ע"י האח/ות המטפלים או על ידי המוקד הטלפוני של שרן.

שיקום כחלק בלתי נפרד מהטיפול

במהלך האשפוז הביתי אנו מייצרים עבור מתמר יקרה ביום שאחרי? תהליך השיקום שיצרה מדי־נת ישראל נועד לאפשר סביבת מגורים מותאמת, לספק פתרונות תעסוקתיים, חברתיים ועוד - אך האם מסוגל מתמודד הנפש שזה עתה השתחרר מאשפוז למלא את התפקידים, להתנהל מול קופת החולים והביטוח הלאומי ולגשת לזועדה כדי לקבל זכאות לקצבת נכות? באופן פרדוקסלי, דווקא מתמודדי הנפש שהכי זקוקים לסיוע אינם מודעים לזכויותיהם או מתנגדים לקבלת עזרה - ומכאן הדרך לחזרה לאשפוז קצרה.

בשרן נבנה תהליך הטיפול הביתי כך שהעובדה השיקומית שוורה לכל אורכו. בסיום האשפוז ול־קראת חזרתו של המטופל לטיפול בקופת החולים, ידאג הצוות לקבוע עבורו תור לפסיכיאטר בקופה על מנת להבטיח רצף טיפולי.

הכי טוב בבית: מפגש טיפולי בסביבה הטבעית ותמיכה במשפחה
עם ניסיון של כשנתיים וחצי וכ-20,000 ימי אש־



טיפול פסיכיאטרי בבית | צילום: שרן רפואה עד הבית

שיבחן את התאמתו ויצור את החיבור לקופת החולים.

לא רק בריאות הנפש: מגוון שירותי רפואה ביתית נוספים
שרן רפואה עד הבית היא אחת החברות הוותיקות והמובילות בישראל לטיפול רפואי ביתי, תחום הנמצא בצמיחה מהירה מאז מגפת הקורונה. מעבר לשירות חדשני של אשפוז בית פסיכיאטרי, אנו מעניקים שירותים נוספים בסביבה הביתית: **אשפוז בית אקוטי** - המהווה חלופה לאשפוז המסורתי במחלקה פנימית בבית חולים. השירות מפיחית משמעותית את הסיכון להידבק בווירוס ומאפשר למטופל להחלים בסביבה הטבעית והמוכרת. **הוספים בית** - שירות המיועד לחולים במחלות אונקולוגיות או כרוניות בחודשים האחרונים לחייהם. השירות מתקדם במניעת סבל, טיפול בסמפטומים, שיפור איכות חיים ומיצוי זכויות. **מעבדה עד הבית** - לקיחת בדיקות מעבדה מהבית או ממקום העבודה, שירות שחוסך את ההגעה למרפאה וההמתנה בתור ובפקקים. השירותים ניתנים לכל מבוטחי קופות החולים העומדים בקריטריונים ללא תשלום כחלק מסל שירותי הבריאות. שירות מעבדה עד הבית ניתן בתשלום השתתפות עצמית למבוטחי הביטוחים המשלימים של כללית ומכבי.

מגנה ושירות 24/7, 506-508-7001
www.sharanmedical.co.il nefesh@med-trix.com

ד"ר מיכאל בוימן הוא פסיכיאטר מומחה, המנהל הרפואי של שירות אשפוז בית פסיכיאטר, שרן רפואה עד הבית

בשיתוף שרן רפואה עד הבית

המטופל פוגש הצוות בני משפחה ולעתים גם חברים. המטפל העיקרי מקבל תמיכה רגשית, סיוע בעיבוד החוויות הלא פשוטות בחיים עם בן משפחה חולה, כלים להתמודדות מיטבית והכוונה למרכזי תמיכה שיוכלו לסייע לו גם בסיום האשפוז. הדרכה זו כוללת בין היתר הסבר וליווי בתחום מיצוי הזכויות המגיעות למטופל, לצד הסבר מפורט לגבי נטילת תרופות התרם להתמדה בטיפול התרופתי. אימו של אחד המטופלים הביעה התנגדות לטיפול התרופתי, דבר שגרם להפסקת הטיפול אחרי שחרורו מבית החולים וחזרה לאשפוז תוך פרק זמן קצר. שיחות עם הצוות גרמו לאם להבין את חשיבות נטילת התרופות וכך נמנעו אשפוזים נוספים. במידת הצורך נערכות גם התערבויות משפחתיות, טייפול וגוי ועוד.

על מנת לספק רובד תמיכה נוסף למשפחות המטופלים, אנו מפעילים עבורן קבוצות תמיכה אונליין ללא תשלום.

כיצד ניתן לקבל הפניה לאשפוז בית פסיכיאטרי?
השירות ניתן במסגרת סל הבריאות ואינו כרוך בתשלום או בהשתתפות עצמית לעומדים בהתיכונות. בשלב זה, הוא פתוח בפני מבוטחי קופות החולים מאוחדת ולאומית, בתקווה שבעתיד יינתן למבוטחי כל הקופות.

מתמודד נפש החווה מישבר נפשי משמעותי ראשון או החמרה במצב הקיים יכול לקבל הפניה לאשפוז בית מרופא המשפחה או מהפסיכיאטר המטפל בקופה. מי שנמצא באשפוז בבית חולים פסיכיאטרי או הגיע למיון ומעוניין לעבור לטייפול ביתי, יכול להיעזר בצוות המחלקה או המיון